

CORSI 2008

A settembre è ricominciata la stagione dei corsi per il tempo libero organizzata dall'Associazione culturale Turismo in Langa, che ora prosegue per il tutto il 2008.

Per informazioni e iscrizioni ai corsi, rivolgersi all'associazione presso la sua sede di Via Cavour 16, ad Alba, oppure contattarla al numero di telefono 0173/364030 o all'indirizzo di posta elettronica staff@turismoinlanga.it.

Tutti i dettagli dei corsi sono disponibili sul sito www.turismoinlanga.it

In programma...

... a GENNAIO:

Scrittura creativa

Inizio: lunedì 14 gennaio 2008

Durata: 5 lezioni

Orario: 20,30 – 22,30

Sede: Turismo in Langa, Via Cavour 16, Alba

Contributo spese: 90,00 Euro (compresa la tessera associativa e il materiale didattico)

Numero minimo iscritti: 10

Corso per acquisire maggiore padronanza della scrittura e per esprimersi in vari ambiti in maniera più creativa. Le applicazioni del corso sono molteplici: dalla compilazione del curriculum vitae alla stesura della lettera formale, fino all'ideazione di una poesia o di un racconto.

Corso di fotografia digitale avanzata

Inizio: mercoledì 16 gennaio 2008

Durata: 4 lezioni (mercoledì 16 gennaio, mercoledì 23 gennaio e mercoledì 30 gennaio, ore 20,30 – 22,30: lezione teorica presso Turismo in Langa; domenica 20 gennaio, ore 14,00 – 16,00: lezione pratica in Langa o presso lo studio fotografico Il Mago di Oz di Montà d'Alba/Photo Digital Point in caso di maltempo).

Orario: 20,30 – 22,30

Sede: Turismo in Langa, Via Cavour 16, Alba

Contributo spese: 90,00 Euro (compresa la tessera associativa e il materiale didattico)

Numero minimo iscritti: 10

Il corso è ideato per permettere di acquisire maggiore padronanza nell'uso della propria macchina fotografica digitale. Durante le lezioni, che includono un workshop pratico, si studierà la fotografia in maniera approfondita: le tecniche del ritratto, l'uso del bianco e nero, l'uso delle luci sia naturali che date dal flash e infine si terminerà con accenni dell'utilizzo di photoshop nell'ambito fotografico.

Musicoterapia

Inizio: venerdì 18 gennaio 2008

Durata: 4 lezioni

Orario: 20,30 – 22,30

Sede: Turismo in Langa, Via Cavour 16, Alba

Contributo spese: 85,00 Euro *(compresa la tessera associativa e il materiale didattico)*

Numero minimo iscritti: 10

Introduzione alle nozioni di musicoterapia intesa come percorso formativo che si prefigge di sviluppare una maggiore consapevolezza della propria identità sonoro/musicale e delle proprie attitudini relazionali attraverso l'ascolto, l'improvvisazione musicale e il dialogo sonoro. Imparare a stare meglio grazie alla musica al fine di ottenere una maggiore integrazione sul piano intrapersonale ed interpersonale, un migliore equilibrio e una migliore armonia psico/fisica.

... a FEBBRAIO:

Arredare la propria casa

Inizio: martedì 5 febbraio 2008

Durata: 4 lezioni

Orario: 20,30 – 22,30

Sede: Turismo in Langa, Via Cavour 16, Alba

Contributo spese: 85,00 *(compresa la tessera associativa e il materiale didattico)*

Numero minimo iscritti: 10

Principali nozioni sull'arredamento di ambienti per imparare a rendere più armoniche le nostre case: gli stili, l'accostamento dei colori, l'abbinamento dei tessuti, la scelta dei materiali, l'individuazione dei punti luce più opportuni, e tanto altro ancora.

Imparare a truccarsi

Inizio: giovedì 7 febbraio 2008

Durata: 4 lezioni

Orario: 20,30 – 22,30

Sede: Ideal line, Piazza San Francesco 2, Alba

Contributo spese: 85,00 Euro *(compresa la tessera associativa e il materiale didattico)*

Numero minimo iscritti: 10

Un'esperta truccatrice svela i segreti per un trucco perfetto, donando al viso un aspetto armonioso e curato, in sintonia con la propria personalità e che si adatti all'abbigliamento e all'occasione, ma soprattutto ai tratti somatici.

L'arte della comunicazione

Inizio: lunedì 25 febbraio 2008

Durata: 4 lezioni

Orario: 20,30 – 22,30

Sede: Turismo in Langa, Via Cavour 16, Alba

Contributo spese: 95,00 Euro *(compresa la tessera associativa e il materiale didattico)*

Numero minimo iscritti: 10

È un corso che affronta l'approccio comunicativo in vari ambiti: lavorativo, affettivo, scolastico e sociale. Il corso si propone di acquisire strumenti per affinare la capacità di osservazione e analisi di se stessi e degli altri, verificare il proprio modo di comunicare e avere consapevolezza di come e perché possono sorgere rapporti interpersonali negativi.

Corso teorico pratico di preparazione di confetture e composte

Inizio: mercoledì 27 febbraio 2008

Durata: 3 lezioni

Orario: 20,30 – 22,30

Sede: Turismo in Langa, Via Cavour 16, Alba e Azienda agricola La Ciuenda, Via Umberto 144, Pocapaglia

Contributo spese: 85,00 Euro (*compresa la tessera associativa e il materiale didattico*)
Numero minimo iscritti: 10

La piccola grande tradizione delle confetture e delle conserve: imparerete a preparare confetture, a conservare la frutta in modo tradizionale e fantasioso, ma anche a preparare composte di verdure come la celebre giardiniera e i sott'aceti. Perché non provare anche a cucinare con i fiori? Il tutto nella rustica e accogliente cornice dell'Azienda Agricola La Ciuenda ai piedi delle suggestive Rocche di Pocapaglia.

... a **MARZO:**

La cucina tradizionale

Inizio: giovedì 6 marzo 2008

Durata: 3 lezioni

Orario: 20,30 – 22,30

Sede: La locanda Il cortiletto d'Alba, Corso Michele Coppino 27, Alba

Contributo spese: 110 Euro (*compresa la tessera associativa e il materiale didattico*)

Numero minimo iscritti: 10

Corso di cucina tipica condotto da un cuoco esperto della tradizionale cucina delle osterie di Langa. Il corso insegna come preparare piatti della tradizione locale, dagli antipasti fino ai dolci, con particolare attenzione alla preparazione delle antiche pietanze di Langa e Roero. Lo chef del ristorante "Il cortiletto d'Alba", inoltre, dedicherà l'ultima lezione a consigli e ricette per uno sfizioso e sorprendente pranzo di Pasqua. Al termine degli incontri si potrà degustare i piatti preparati.

Laboratorio di approfondimento delle tecniche di restauro

Inizio: lunedì 31 marzo 2008

Durata: 5 lezioni

Orario: 20,30 – 23,00

Sede: Centro Culturale san Paolo, Piazza San Paolo 14

Contributo spese: 90,00 Euro (*compresa la tessera associativa e il materiale didattico*) + 10,00 Euro di tessera Centro Culturale San Paolo se non si è già soci.

Numero minimo iscritti: 10

Il corso è rivolto a tutti coloro che, già in grado di cimentarsi con il restauro di mobili vecchi e antichi, vogliono affinare la loro tecnica e scoprire alcuni trucchi del mestiere, guidati direttamente da una professionista.

Il pollice verde

Inizio: lunedì 31 marzo 2008

Durata: 4 lezioni

Orario: 20,30 – 20,30

Sede: Turismo in Langa, Via Cavour 16, Alba

Contributo spese: 90,00 Euro (*compresa la tessera associativa e il materiale didattico*)

Numero minimo iscritti: 10

I partecipanti impareranno a curare il loro giardino di casa: le principali piante da vaso, i periodi di fioritura, il momento migliore per travasarle e tutti i piccoli segreti che arrivano ad avere il "pollice verde".

Il piacere dei cocktails: preparazione e degustazione

In via di definizione.

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano apprendere le conoscenze di base per preparare ottimi cocktails, drinks e aperitivi da offrire ai propri amici e famigliari in occasioni di feste e di incontri. Il tutto sarà arricchito con nozioni sulle tecniche decorative, la scelta dei bicchieri, gli snacks e gli stuzzichini che meglio accompagnano

le deliziose bevande che si eseguiranno. Al termine di ogni serata i corsisti potranno gustare gli ottimi drink preparati.

CORSO DI LINGUE INGLESE, FRANCESE, SPAGNOLO, TEDESCO

Su richiesta.

Tempo di moneta unica e di globalizzazione, quale momento migliore per spalancare le frontiere ed imparare nuovi strumenti di comunicazione? Vi proponiamo così incontri, con cadenza settimanale, per imparare a conoscere il francese, l'inglese, lo spagnolo ed il tedesco in modo serio ed approfondito.



Per tutti i **tesserati GSRF** che si iscrivono ad un corso per il tempo libero dell'Associazione Turismo in Langa, **sconto del 20%** .



Per tutti i **soci +eventi** che si iscrivono ad un corso per il tempo libero dell'Associazione Turismo in Langa, **sconto del 10%** .

Sponsor tecnico:



Marketing Solutions S.r.l.

Tel. 347-68.23.656

Fax. 011-371.93.23

Web. www.mktsol.it

Mail. m.campia@mktsol.it